



2026年 内浦湾レガッタ (UR) 帆走指示書

2026.2.4
多比ヨットクラブ

1. 適用規則

本レースは、「セーリング競技規則 2025-2028 (RRS)」および当帆走指示書を適用する。
「セーリング競技規則」と当帆走指示書に矛盾が生じた場合は、当帆走指示書を優先する。

2. 参加資格、レース開催日

- 有効な船検を有し、自己の安全と、他への損害補償に責任を負えるセールボートで、多比ヨットクラブ(以下 TYC と称する)の認めた艇。
- レース開催日は原則として1、2、3、4、5、6、7、9、10、11月の第4日曜日(10回)。
前半戦を1月から5月、後半戦を6月から11月とし、5月と11月にはレース後表彰パーティーを行う。

3. 出艇受付および艇長会議(その年の第1戦と初参加艇など特別指示ある場合以外は行わない)

出艇受付 09:00~09:10

艇長会議 09:10~09:30

場 所 TYC クラブハウス(沼津市多比1-130)

艇長会議出席義務 レース公示、帆走指示書に疑義がない場合には、艇長会議出席の義務は課さない。

(注)連絡事項などについては、各艇の責任でHPの確認を願いたい。

4. コースおよび回航点

- コースは以下の3種類とする。採用するコースは多比白灯台のレースコミッティの掲げる数字旗で指示を出す。
 - コース1: 多比 - 足保マーク - 獅子浜マーク - 多比 (時計周り)
 - コース2: 多比 - 足保マーク - 多比 (反時計周り)
 - コース3: 多比 - 獅子浜マーク - 足保マーク - 多比 (反時計周り)
- ① スタートライン、フィニッシュラインは、多比漁港白灯台にコミッティが掲げるレース旗と口野漁港赤灯台の見通し線とする。
 - 足保マークは足保漁港沖に、東西に並んだ漁業ブイのうち一番東側のブイとする。
 - 獅子浜マークは、獅子浜沖の浮防波堤、生簀群、および生簀係留用のブイなど一連の漁業施設とする。
- マークが大幅に移動したり紛失した場合、コミッティは付近の漁業施設の内から代替のマークを指定することが出来るものとする。スタート後に足保マークを変更する場合には、可能な限り先行艇から順に携帯電話にてマークの変更を連絡する。

5. クラス分け

2026年度は2つのクラス分けを採用する。クラスの選択は任意の申告制とする。但しシリーズ中の移動は認めない。

Aクラス レーシングクラス

Bクラス ファミリークラス

(注)レース旗を所持しない艇にはTYCより貸し出しいたします。

6. 出艇申告

出艇申告しようとする艇は、スタート時刻の30分前から、予告信号までの間に、レース旗とメンスルのみあげて、多比白灯台付近にてクラブ旗を掲げたコミッティに口頭で申告する。

7. スタート予告信号

スタート予告信号は Bクラス 10:25

Aクラス 10:55とする。ただしスタートは時報によらず、スタート信号による。

8. スタート信号とスタート方法

- スタート信号は、スタート 5分前 : コース旗(数字旗)を掲げ、音響 1声
スタート 4分前 : P旗(準備信号)を掲げ、音響 1声
スタート 1分前 : P旗 降下 音響 1声

スタート コース旗：(数字旗) 降下

音響 1声

- b. 音声信号は補助信号であり、信号旗による合図を優先する。
- c. 荒天時におけるコミッティの設置場所は、南側防波堤の分岐点より約10mの位置とする。
- d. レースを延期する場合には、回答旗（AP旗）を掲げる。回答旗が掲げられている間はレースは延期中である。回答旗降下約1分後にコース旗を掲揚する。以下、上記 a. 項と同様の手順でスタートを行う。
- e. 特別の事情でレースが中止される場合には、コミッティはスタート時刻I時間前までに、クラブハウス屋上にN旗を掲揚する。
- f. スタートラインは10分後に消滅する。
(注)・スタートラインの内、口野赤灯台から1/3は、ダイバーが居ることも有り近寄らないこと。
・白灯台付近の生簀の間は航行禁止とする。

9. リコール

- a. リコール艇があった場合にはX旗を掲げ、音響1声により警告する。リコール艇は自己の責任で再スタートを行わなければならない。
- b. X旗は全てのリコール艇がリコールを解消した時点で降下する。ただし、この規定に拘わらずスタート10分後には降下する。
- c. ゼネラルリコールの場合は第1代表旗を掲げ、音響2声を発し、警告する。再スタート手順は第1代表旗の降下と音響1声を発しその1分後にコース旗(数字旗)を掲げ音響1声を発する。以下前条の手順でスタートを行う。

10. エンジンの使用

レース参加艇はレース中に動力としてのエンジンの使用は認められない。(レース中とは4分前の準備信号からフィニッシュラインを横切るまで)

しかし落水者救助、避難艇(船舶)救助、他の船舶との衝突回避(緊急避難)、離礁その他緊急かつ切迫した事態に対処するためにエンジンを使用することができる。

但し、エンジンを使用した場合には、その状況(使用した目的・時間・場所等)について、フィニッシュ後レース委員会に速やかに報告しなければならない。

11. オートパイロットの使用

全てのレース艇は一般的なオートパイロット使用を可能とする。(潮流や風速で自動的に動作する機器、AIを用いた機器などは許可しない)

12. タイムリミット

レース当日15:00とする。(16:00までに連絡のない艇については、当該艇のオーナー/スキッパーの連絡先に通知、協議の上、海上保安庁に捜索の要請を行うことがある。)

13. レース艇の義務

- a. 出艇申告より帰着申告まで、所定のレース旗をバックステイ(デッキ上1.5m以上の高さ)に掲揚する。リタイアした場合は直ちに降ろさなければならない。
- b. 出艇申告し、スタートしない艇は直ちにコミッティに連絡しなければならない。
- c. フィニッシュ後は、速やかにコミッティに帰着申告し確認を取らなければならない。
- d. 棄権艇は速やかにコミッティに連絡すること。連絡は必ず艇の責任者が行い、第三者に伝言を託してはならない。
- e. レース中に事故のあった艇は、速やかに文書で報告しなければならない。

14. 抗議

抗議のある艇は、抗議旗(赤色旗)を掲げてフィニッシュし、かつフィニッシュ後その旨をコミッティに直ちに報告しなければならない。

抗議は所定の抗議書に必要事項を記入し、抗議料3,000円を添えてフィニッシュ後1時間以内にコミッティに提出しなければならない。

抗議に対する審議と裁定は、本コミッティのみとして上告は認めない。プロテストルームはTYCとする。

15. 規則違反に対する罰則

- a. RRS31(マークとの接触)は1回転°カチー(同一方向に1回のタックと1回のジャイブを含む回転)を適用する。

- b. RRS 第 2 章に関する規則違反は 2 回転[°] カチー（同一方向に 2 回のタックと 2 回のジャイブを含む回転）を適用する。
- c. RRS29.1（個別リコール）の規則違反した艇は、所要時間の 5% のタイムペナルティーを適用する。
- d. 出艇申告・帰着申告・レース旗の掲揚・その他報告義務を怠った艇に 5% のタイムペナルティーを適用する。
- e. レース規則に違反した艇は、失格または 20% のタイムペナルティーを科すことがある。

16. レースコミッティ

- a. コミッティ : レース委員会が幹事として行い各艇に依頼する
- b. 所在 : レース当日 09:45 よりレース終了まで多比白灯台付近または TYC クラブハウス。
- c. タイムリミット後（15:00~16:00）の連絡先 : TYC レース委員長 吉川（ヨシカワ）: 携帯 090-3937-8473

17. 順位決定

各艇の所要時間に TCC（時間修正係数）を乗じた修正時間により順位を決定する。同時間の場合は TCC の小なる艇を上位とする。各艇の TCC は TYC レース委員会が決定する。

18. レースにおける得点

得点は高得点方式を採用する。

基本的な計算ルールは次の通りとする。「当該レースの参加艇数」+「3」-「順位」=「得点」
レース参加ボーナスとして、DNF、Time Limit には 2 点、失格その他には 1 点を付与する。

19. レース参加費

- a. 年間（10 レース）15,000 円 半期（5 レース）8,000 円、1 ディエントリーは 3,000 円とする。
- b. 年間レースの参加費は、その年の最初の艇長会議の際に納入のこと。参加費は返還しない。
- c. 参加費はレース 5 日前（火曜日）までに振り込むこと。やむおえない場合には当日コミッティに納入すること。
- d. 振込先 : スルが銀行 本店 普通預金 1653489 多比ヨットクラブ

20. レース結果の表示

レース結果は、TYC クラブハウスおよびインターネットの TYC ホームページ <http://www.tabi-yc.com> に掲示する。

21. 緊急連絡先

清水海上保安部警備救難課 TEL 054-353-0118 TYC レース委員長 吉川（ヨシカワ）: 携帯 090-3937-8473

22. 注意事項

レース艇は漁船などレース艇以外の船の近くを通る時は、必ず 2 艇身以上離すこと。

23. 安全責任

本レースの安全責任は参加各艇自身にある。レース委員会は事故等の責任は一切負わない。

以上